

やけやまだより

2020年
盛夏号



3病 春のおやつ作り (4/15)
簡単にできて美味しい“フルーツジェ”を皆さんで作りました!とてもおいしかったと大喜びでした。



認知症デイケア 端午の節句 (5/2)
鯉のぼり釣りをして楽しみました。鯉に点数がついていて、釣った鯉の合計点数で競いました。



3病 あじさい茶会 (6/3)
芝生広場で職員がお茶をたてて、グループに分かれていただきました。当日は雨も降らず、暑くもない気温で、皆さま楽しそうでした。

TOPICS

呉やけやまトピックス
行事紹介

書籍紹介



シルバー川柳シリーズ / 笑って元気を出しましょう!

(全国有料老人ホーム協会 + ポプラ社編集部) <ポプラ社> 1冊 1,000円 + 税

新型コロナの影響で、外出を控え、家の中に居る時間が増えた方も多いと思います。コロナウイルス騒ぎで気が滅入るこの頃、「クスッ」と笑えることのできる書籍を紹介します。1ページに一句で、文字も大きく読みやすい本なのでオススメです!
(推薦人: 看護部長 阿賀岡 礼子)

「お迎えです」は やめてくれ
うまかったか 何を食べたか 忘れたか
納得を するまで計る 血圧計
<一例>



海の京都 伊根の舟屋

伊根の舟屋は、江戸時代中期頃から存在していると考えられ、京都府与謝郡伊根町の伊根地区で伊根湾沿いに立ち並ぶ民家で、船の収納庫の上に住居を構えたこの地区独特の伝統的建造物です。舟屋は伊根湾の海面にせり出して建築されていて、1階に船揚場、物置、作業場があり、2階が居室となっています。1階の作業場は出漁の準備、漁船や漁具の手入れ、魚干物の乾場や農産物の置き場などに利用されているようです。天橋立、城崎温泉を楽しまれた後に訪れるのにお勧めの場所です。

文・写真: 細川 哲也先生

4病棟所属 / 看護補助

かいた きのの
海田 菊乃

- 1 パスタ
- 2 演歌
- 3 旅番組
- 4 映画



フレッシュさん

当院新入職者紹介

よろしくお祈りします!

- 1 好きな食べ物
- 2 好きな音楽
- 3 よく見るTV
- 4 マイブーム

精神科デイ所属 / 看護師

うえだ ふみこ
上田 文子

- 1 すいか
- 2 福山 雅治
- 3 ZIP
- 4 台湾料理



2病棟所属 / 看護補助

はらおか みほ
原岡 美保

- 1 カフェオレ
- 2 洋楽
- 3 プロフェッショナル
- 4 神社巡り



2病棟所属 / 看護師

おりもと けいこ
折本 恵子

- 1 お肉
- 2 back number
- 3 バラエティ番組
- 4 プール・岩盤浴 増田貴久



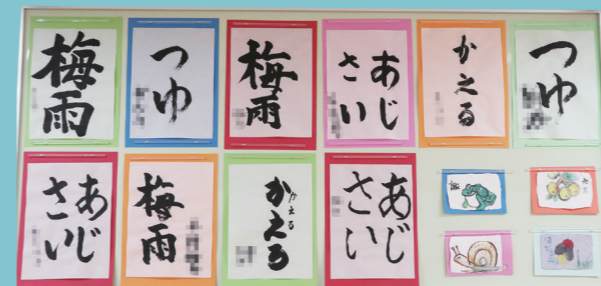
3病棟所属 / 看護補助

いしざき みほ
石崎 美保

- 1 おはぎ
- 2 洋楽
- 3 志村どうぶつ園
- 4 犬と遊ぶ



患者さまの 作品紹介



習字

絵はがき

作業療法 園芸活動



患者さま・利用者さまは園芸活動にとても興味を持っています。きれいな花々を植えたり、野菜を育てたりしています。写真は5月のものですが、とてもきれいに咲きました。



医療法人健応会 呉やけやま病院

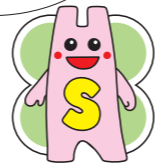
〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511

FAX 0823-34-1366



ホームページで 当院の情報を 発信しています!



医療法人健応会マスコットキャラクター ヘルスサポートくん

沖縄文化に恋をしました

私自身は生粋の広島県人です。縁があり約10年前に沖縄出身の方と結婚しました。沖縄にはこれまでに何度か旅行に行ったことはありましたが、結婚を機に沖縄の文化に触れ色々びっくり...! そういった事をいくつか紹介したいと思います。

まずは結婚式! 結婚式に参列したときに、会場に入ってびっくり! 体育館のような大きなホールに大きな舞台! 参列者は300人ほどいたかな? 聞くと、近所の人も参列してるとか。新郎は舞台上で胴上げされ、沖縄らしいあたたかい陽気な結婚式に圧倒されました!!

沖縄のぜんざいは“冷たい”と聞いていて、冷たいお汁粉かなと想像していましたが、実際は全く違うものでした! 見た目はかき氷! かき氷の下に黒糖などで煮た豆や押し麦、白玉が敷き詰められていました。ボリューム満点のふわふわの氷、見た目もインパクト大! 甘すぎず、さっぱりしていて優しい味で、これがまた美味しかったです! お店も昔ながらの店構えで、沖縄らしい雰囲気味わうことができました。

沖縄で見かける看板や標識の地名が読めた試しがありません。みなさんもチャレンジしてみてください! いくつか読めますか? ドライブ中に主人が標識を見つけるたびにクイズを出してくれるのが楽しい時間だったりします。地名に着目しながら沖縄をめぐるのもまた楽しいかもしれませんね。

沖縄は島独特の雰囲気がほんとに素敵で、帰省が毎年楽しみです。

沖縄の地名いくつか読めますか?

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
金武	城間	東風平	東江	今帰仁	喜屋武	阿波根	仲村渠	謝苅	勢理客

読み方の答えは裏表紙にございます。

当院の新型コロナウイルス感染予防策




新型コロナウイルス感染予防策として、当院では現在、受付にて、来院された方全員に『体温測定（非接触）』をお願いしております。その結果、37℃以上の方につきましては、接触型体温計にて再検査させていただきますのでご了承ください。



離れて座りましょう



常に換気をしています

当院としても感染防止対策に最大限取り組んでおります。ご理解、ご協力くださいますようお願い致します。

スタッフ手作りマスク



さらしマスク

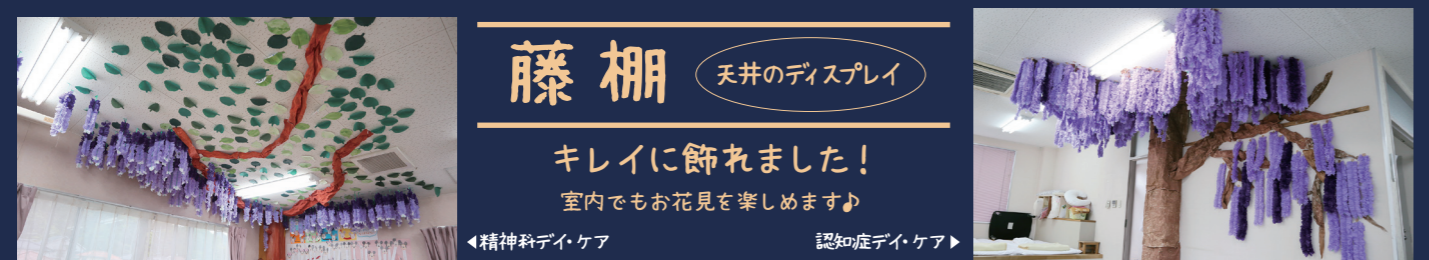
新型コロナウイルスの影響で、店頭からマスクが消え、入荷未定の状態が続きました。この危機的状況を救ったのが“手作りマスク”です。スタッフの間でも自作・妻作・母作・妹作・友作マスクが増えました。私もYouTubeで検索して、さらしを使って挑戦してみました。さらしマスクは単幅をそのまま使い20cmカットで1枚分になり12cmカットで脇とフィルターになります。全て直線縫いで型紙なしで簡単に作れます。さらしなので大量に作れて使い心地は良好です。生地を柄物にしたりデザインを替えば職場用と休日用を使い分けて楽しめます。

〈薬剤科 薬剤師助手〉

藤棚 天井のディスプレイ

キレイに飾れました! 室内でもお花見を楽しめます!

◀精神科デイケア ▶ 認知症デイケア▶



母の日 ボウリングゲーム






5月に、母の日のイベントを行いました。若い頃の感覚を思い出していただくために、女性の方々は口紅やネイルなどのメイクアップをしての参加です。まずは、ボウリングゲームで皆さま楽しんでいただきました。(うまいかず悔しがるなど、新たな一面を見せていただきました。)

次におやつへのデモンストレーションとして、サイダーの噴水の後、『フルーツポンチ』を作りました。噴水時には、歓声も上がり皆さまとてもいい笑顔を見せていました。最後に手作りのカーネーションと一緒に記念撮影。はにかみながら穏やかな笑顔を見せていただきました。

医療法人健研会 グループホーム



やまびこの里

端午の節句 かしわ餅づくり

端午の節句に皆さまと一緒にかしわ餅を作りました。茹でて刻んだヨモギと砂糖を混ぜたご飯を潰して、アンコ玉を包むと美味しそう(ヨモギ餅おはぎ)に。待ちきれずにここで食べてしまわれる方もいらっしゃいましたが、その後、塩茹でした葉っぱでくるみました。

「これは何の葉っぱ?」「サルトリイバラですよ」「そうね、これが柏かと思ってたよ」と会話もはずみ、職員も一緒にできたのかしわ餅をいただきました。「美味しいねえ」「また作ろうね」の音が聞けてとても楽しい時間を過ごせました。

“多肉植物 育ててみませんか?”



お花倶楽部

当院には、お花の好きな職員が集まる『お花倶楽部』という同好会が月に1回あり、勤務終了後私服に着替え、わたしも参加しています。(現在は、新型コロナの影響でお休み中です。)

あれから時がたち、少しずつ大きくなり、植え替えをしながら育てていると...

今年の5月にきれいなツリ鐘のような形の赤い花が咲きました! 写真B 感激です!!

他の多肉植物に、どんな形、色の花が咲くのか楽しみです。皆さまも多肉植物を育ててみませんか?

〈外来・訪問看護 看護師〉