

やけやまだより

2020年
晩秋号



8/8 夏まつり 認知症デイケア

コロナはもちろん、夏の暑さにも負けないように!との思いを込めて精一杯の笑顔で皆さまと一緒に楽しく過ごしました。



9/19 敬老会 認知症デイケア

日頃の感謝の気持ちを形にして伝えることができ、利用者さまにも大変喜んでいただけました。職員による弾き語りや、ひょっとこ&おかめさんの踊りを楽しみました。たくさんの笑顔がみられ、スタッフも幸せな気持ちになりました。



8/19 夏まつり 3病棟

患者さまとスタッフみんなで炭坑節を踊りました。盆踊りの他、アヒルすくい、魚釣り、的当てゲームで皆さん楽しみました。

TOPICS
呉やけやまトピックス
行事紹介

フレッシュさん

当院新入職者紹介

- 1 好きな食べ物
- 2 好きな音楽
- 3 よく見るTV
- 4 マイブーム

臨床心理科所属 / 臨床心理士

ふくだ かずひさ
福田 和久

- 1 何でも好きです
- 2 何でも聴きます
- 3 ドキュメント72hours
- 4 熱帯植物の育成栽培・探究

2病棟所属 / 看護師

いとう たかこ
伊藤 貴子

- 1 マンゴーフルーツ
- 2 洋楽 POPS
- 3 プラタモリ
- 4 英語学習

2病棟所属 / 看護師

ささき よしと
佐々木 祥人

- 1 お寿司
- 2 邦楽・バラード
- 3 医療系のドラマ・映画
- 4 音楽を聴きながらの散歩

作業療法科所属 / 作業療法士

まなべ あや
真鍋 彩

- 1 オムライス・うどん・いちご
- 2 NEWS
- 3 この差って何ですか? ネプリーグ
- 4 NEWS (ジャニーズ)のコンサートに行くこと

薬剤科所属 / 薬剤師

きまち よしえ
来海 由江

- 1 果物・スイーツ
- 2 名曲
- 3 プレバト
- 4 犬のしつけ

施設課所属

なかもと とおる
中本 徹

- 1 カンパン
- 2 フォークソング
- 3 世界ふれあい街歩き
- 4 現状維持



四季それぞれの情景は絶景

紅葉の名所 二尊院

二尊院の名は本尊に釈迦如来と阿弥陀如来の二像を祀ることに由来しており、境内は小倉山の東麓を占めています。渡月橋から北西に1.3kmの処で、ちょっとした散歩コースです。秋の紅葉は平安時代から和歌に詠まれる程美しく、「小倉山 峰のみみぢ葉心あらば 今ひとたびの みゆき待たなむ」という歌があります。田村正和の父である阪東妻三郎のお墓がありました。

文・写真：細川 哲也先生

認知症デイケア 利用者さまの作品紹介



ティッシュカバー



巾着・ポーチ



帽子のマグネット



アクリルたわし



犬の置物



「皆さんが健康になりますように」と願いながら一人ひとりの表情を違うように、やさしい表情になるように作りました (作者 K.T.)

ちりめん細工地蔵



医療法人健応会
呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511

FAX 0823-34-1366



ホームページで
当院の情報を
発信しています!



医療法人健応会マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

すでに認知症は身近な病気です

Vol.1

徘徊

無意識のうちに目的なく歩きまわる事
(スーパー大辞林 3.0 より)

認知症について一緒に考えましょう

2025年には認知症と診断される人は700万人を突破し、認知症の前段階である軽度認知障害の人を含めると1,200万人以上になると言われています。認知症は極めて身近な病気となりました。これからは病院だけでなく地域と密接に連携・協力し認知症の人を見守っていかねばいけません。この度、広報紙「やけやまだより」に認知症について寄稿する機会をいただきました。認知症治療病棟の看護師長として、認知症の人との関わりの中で感じたことや認知症の人の声をお届けすることができればと考えています。

3病棟（認知症治療病棟）
看護師長 新内 裕

今回のテーマは「徘徊」です。認知症の人の多くの方に見られます。皆さんは徘徊についてどのようにお考えでしょうか。私は、この徘徊という表現が嫌いです。なぜなら、認知症治療病棟で歩きまわっている患者さまに何と、「トイレに行こうと思って」「家に帰ろうと思って」「自分の部屋に帰ろうと思って」「ちょっと散歩がてら…」など、その人なりの理由がある場合が多いからです。

認知症の人にも意思や欲求があります。ですから、人それぞれ歩きまわる理由は必ずあります。理由を伝えられる人もいれば、認知症は記憶障害のため、最初の理由を忘れて歩きまわってしまう人もおられます。認知症の人とコミュニケーションをとることで、歩きまわる理由が見つかれば、行動を落ち着かせる工夫ができるかもしれません。また、歩きまわる事は、認知症の人にとって身体的な苦痛を伴います。ひたすら歩き続け、疲れてしまうのです。病棟では、そのような時はさりげなく声掛けを行い、

会話がてらベンチや椅子に腰かけて休んでもらいます。また、レクリエーションに参加してもらったり、何か別の作業に集中してもらったりします。さらに、身体のかゆみや痛み、体調不良などの不快感から歩きまわってしまう場合もあります。何かいつもと違うと感じた時には、身体に異常がないか観察していただき、必要があれば医師や看護師にご相談ください。

どのような状況にせよ、認知症の人と積極的に関わり、認知症の人を理解しようという姿勢が徘徊を落ち着かせる事に繋がるかもしれないことです。もしも徘徊のある認知症の人の介護をされていて、対応や接し方に悩む事があれば当院にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

【参考文献】
認知症のすべてあなたにわかっていきますか
山形大学名誉教授 十束 支朗著



心理検査のコーナー

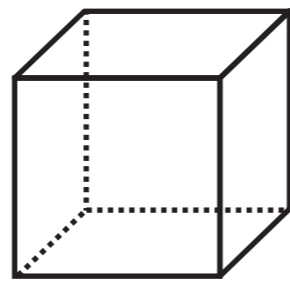
脳の働きをチェックしてみましょう

当院では、診療の中で必要と判断された場合、比較的短時間で済む心理検査（認知機能検査）を行っています。例えば、次のような内容です。

Q1 「数字→ひらがな」の順に、できるだけ速く線でつないでください。「①→あ→②→い→③→う…」の順番です。途中で間違えた場合は、その場所からやり直しましょう。時間を計ってチャレンジしてみましょう!



Q2 次の図形を描き写してみよう。スムーズに描けますか?



〈臨床心理科〉

花笠音頭

認知症治療病棟 敬老会 を行いました

コーラス

懐メロ

認知症治療病棟で9/23に「敬老会」を行いました。入院中の人生の先輩方を敬う気持ちで余興を披露し、皆さまに楽しんでいただきました。これからも笑顔で、元気に過ごしてください!

医療法人協会 グループホーム やまびこの里

敬老の日～皆さまの笑顔が続きますように～

9/21に敬老会を行いました。特別な日なので、いつもより少し豪華な昼食を準備しました。かなりの量がありましたが、皆さま「おいしい!」と満足していただきました。食後に、入居者さまと一緒に「おやつ作り!」とてもおいしいケーキが出来上がりました!! この日に記念撮影した、入居者さま個々の写真を入れたフォトスタンドを当施設からプレゼントさせていただきました。手渡したときは、皆さま恥ずかしそうに照れ笑いされておりましたが、「また1年元気に過ごそう!」と楽しい1日になりました。

フォトスタンドをプレゼントしました

広島国際大学の看護学生が看護実習に来られています

よろしくお祈りします!

9/23～広島国際大学の看護学生が精神看護学の実習で当院に実習に来られています。新型コロナウイルスの感染拡大で、病院実習ができない・病院の就職活動が進まないなど、看護学生にもさまざまな影響が出ています。今回の当院での実習をよい経験として、学生の皆さまが将来ステキな看護師になっていただけるよう病院スタッフ一同願っております。

定礎

秋鮭ときのこの簡単ソテー

エネルギー(1人分) 260 kcal

材料(2人分)	
秋鮭(生)……2切	しめじ…1/2パック
エリンギ……1本	塩、こしょう…少々
小麦粉……適量	サラダ油……適量
すりおろし玉ねぎドレッシング……大さじ2杯	(お好みの玉ねぎドレッシングでOK)

旬のきのこ秋鮭を組み合わせ、ヘルシーに食欲の秋を乗り越えましょう!

キノコは食物繊維が大変豊富であり満腹感が得られること、また低カロリーな食材であることから、ダイエットや便秘解消としても注目すべき食材です。また、鮭も良質なタンパク質と共に、様々なビタミン類、DHAやEPAが豊富に含まれており、脂肪は少なめであるため、たくさんの栄養をヘルシーながらしっかりと摂ることができる食材です。

作り方

- 秋鮭は3～4等分に切り、塩こしょうをまぶし、全体に小麦粉をまぶす。
- しめじは石附を取り、小房にわける。エリンギは、しめじの長さに合わせ薄切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、身が崩れないように、①と②を炒める。
- 全体に火が通ったら、玉ねぎドレッシングを加え、軽く炒める。