

すでに**認知症**は身近な病気です

Vol.2

健忘

記憶障害の一種。一定期間の記憶を再生できない症候。(スーパー大辞林 3.0 より)

今回のテーマは「**健忘**」です。認知症の前段階(軽度認知障害)からよくみられます。認知症による健忘は特徴的です。長い記憶(長期記憶:何十年前の記憶等)よりも短い記憶(短期記憶:数十秒から数十分・数日の記憶)が失われやすいと言われています。記憶の一部がわからないというよりも人や物事そのものを忘れてしまう事が多いようです。

当院に入院中の患者さまにもみられます。「よくわからなくなつた。」「頭がおかしくなつてしまった。どうしたらいいのかわからない。」「私は何をしていたのでしょうか。」と苦悶の表情でナースステーションに来られる患者さまもおられます。患者さまの

話を伺うと、記憶を呼び起こせない事で不安になるようです。さらに、周囲の人に何度も同じことを聞いてしまい、患者さま同士でトラブルになる事もあります。

認知症と診断されると、「認知症」という言葉のイメージから、周囲の人々に「何を話しても覚えていないから意味がない」という様に思われ(勘違いや思い込み)、認知症の人が周囲から孤立してしまう場合も少なくありません。

認知症による健忘は、先ほど述べたような特徴はみられるものの再生できる記憶も確かに存在します。また、「何度も繰り返し聞く」という事

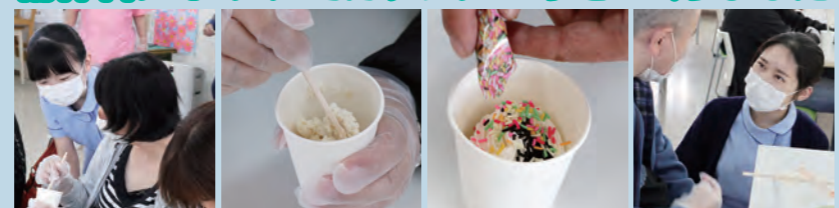
は、認知症の人にとって「その時一番重要と思った事」を訴えているとも受け取る事ができます。なるべく周囲の人々が、その様な勘違いや思い込みを持たずに関わる事で、認知症の人の不安な気持ちが少し薄れていくかもしれません。認知症の人が記憶を再生しやすく「わかる!わかる!」と共感の持てる「昔の話」をしてみたり、「昔の写真」を見ながら思い出話を花を咲かせるのも良いかもしれません。認知症の症状は千差万別です。

これからも一緒に考えていきましょう。

3病棟(認知症治療病棟) 看護師長 新内 裕



精神科デイケアでカップケーキをつくりました



精神科デイケア「調理プログラム」でカップケーキを作りました。管理栄養士が立ち会いのもと、利用者さまは材料をこねるところからはじめました。こねるのはなかなか大変な作業でしたが、苦労した分、できあがったケーキは美味しかったです。☆当日は広島国際大学の看護実習と重なって、利用者さまのケーキ作りを手伝ってくれました。

広島医療秘書こども専門学校の学生さんが実習に来られていました!



実習期間とても充実し貴重な経験となりました。受付にも立ち患者さまへの対応など、実際に体験することによって理解する事、学ぶ事が数多くあり、今後の学校での2年次のコース選択や就職活動に生かしていきたいと思いました。将来、患者さま一人ひとりに寄り添い、臨機応変に動くことのできる医療事務員になれるよう取り組んでいきたいです。

広島医療秘書こども専門学校 医療秘書科 大谷 莉子

医療法人 健心会 グループホーム **やまびこの里**



クリスマス会を楽しみました☆

当日は、朝からサンタの帽子をかぶり、クリスマス雰囲気の中、クリスマスケーキ作りやサンドイッチバイキングを味わいました♪ うちわでの送りゲームや的当てゲームなどで盛り上がった後は、クリスマスソングに合わせてプレゼント交換。入居者さま、スタッフも笑顔あふれる賑やかな会となりました。

4病棟

やけやま神社まつり



4病棟で「やけやま神社まつり」と題して、まつり気分を楽しんでいただきました。療養生活の中でも季節を感じ、少しでも豊かな時間を過ごしていただけたらという思いから作業療法科と協力し、出店や鳥居、さい銭箱を用意し、神主(?)にお祈りもしてもらいました。

おみくじで大吉が出て喜ばれる方、出店のゲームで声をあげて楽しんでいる方、カラオケ大会で熱唱してくださる方など、それぞれ楽しんで頂いたのではないかと思います。4病棟では引き続き、季節毎にレクリエーションを行っていきます。



消防避難訓練をおこないました

「厨房から煙が出ている」という設定で、消防避難訓練を行いました。初期消火の練習や、患者さまを1階まで誘導、動けない患者さまを担架で運ぶ病棟スタッフ、実際に患者さまも避難していただきました。スタッフ54名、患者さま59名、計113名が参加し、火災発生から、避難終了まで7分34秒でした。こういった訓練を行うことにより、万が一の事態に備え、適切に動けるようにしたいと考えております。

廿日市市立友和小学校の6年生を対象に「看護師の職業について」出張講義を行いました



講義中、「注射をする時の気持ちを教えてください」「ドラマで見る手術は本当にあるのですか」など、子どもらしい質問がありました。講義が終わり、「漁師になります」「アーチェリーの選手になってオリンピックに出ます」と笑顔で話してくれる子ども達の中に「看護師になります」と言う女の子がいて、嬉しかったです。ランドセルが少し小さく見える子ども達の後ろ姿は、夢や希望に満ちていました。キャリア教育の経験と、学校教育の空気感に癒された貴重な時間でした。

〈副看護部長 村中 淳子〉



2021年の抱負(目標)を教えてください

2021年に年男年女となるスタッフ、一人ひとりに聞きました

日々学び
せつかな性格のためいつもせかせかしているため、2021年は仕事もプライベートもゆったりと穏やかに過ごしたいです。

ゆとりある生活を!!
時間に余裕を持って行動し、ゆとりある生活ができる年にしたいです。

健康第一
健康管理に気をつけて感染予防に心がけたいです!

因果応報
今あるのは過去の結果健康であるのも然りそれを弁えて、1年後の自分に会うために

逆風張帆
ぎゃくふうちようはん

一日一生
仕事もプライベートも一日一日を大切に過ごしたいです

万能一心
を心がける

前後裁断
過去も未来も関係なく、今集中する。今できることに集中して取り組んでいきたいです。

時々、ひと休み。
突っ走る傾向なので時々立ち止まり、心に余裕を持っていきたいです。