

自宅からご面会できるようになります

遠隔オンライン面会 はじめます！

10月18日月

ホームページに予約フォーム開設

10月21日木より

遠隔オンライン面会開始(予定)



オンライン面会の予約は
当院ホームページの
コチラからになります

zoom を使用してのオンライン面会

面会には WEB 会議アプリケーション
「Zoom」のインストールが必要になります。
ご自宅や、遠方にご家族、小さなお子
さまも一緒にご参加いただけます。

呉やけやま病院

西館リニューアル

のお知らせ

利用者さまが快適に過ごしていただくために「当
院西館」をリニューアルいたします。工事期間中
は、ご利用の皆さまには騒音や振動等において
ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、
安全最優先にて工事作業を進めてまいりますの
でご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



完成予想イメージ

改修工事期間

2021年11月1日～2022年10月31日(予定)

2022年11月
リニューアルオープン(予定)

呉やけやま病院 広報紙 Vol.16

やけやまだより

2021年

晩秋号



高嶺のルビー色の花

北広島市の赤そば畑

テレビの情報番組で、北広島市東八幡原で
“赤そば”の花が一面に咲き誇ることを知り、
撮影に行ってきました。一般的なそばの花は
白色なのですが、“赤そば”はその名の通り花
弁が赤く（濃いピンクっぽい）遠くからでもよ
く目立ち、美しい景色が広がっています。

写真・文：施設課主任 青木 潤

2 病棟所属／看護師

太刀掛 美咲 たちかけ みさき

- 1 お寿司
- 2 雨のち晴れ
GENERATIONS
from EXILE TRIBE
- 3 —
- 4 今はコロナで
できませんが
ショッピング



Fresh
フレッシュさん

当院新入職者紹介

- 1 好きな食べ物
- 2 好きな音楽
- 3 よく見る TV
- 4 マイブーム

認知症デイケア所属／介護士

掛橋 秀美 かけはし みつよ

- 1 お肉、甘いもの
- 2 米津 玄師
- 3 お笑い番組
- 4 飼いたいネコと
遊ぶこと



4 病棟所属／看護補助

濱本 瞬 はまもと しゅん

- 1 玉子焼き
- 2 西野 カナの
Esperanza
- 3 サバイバル系
- 4 uno (ウノ)



2 病棟所属／看護師

大城 敦彦 おおしろ あつひこ

- 1 焼き肉、ステーキ
カレー
- 2 洋楽、邦楽
- 3 ドラマ、スポーツ
バラエティ
- 4 ウォーキング



3 病棟所属／看護師

内田 憂 うちだ ゆう

- 1 スイーツ
- 2 K-POP
(IU、EXO など)
- 3 お笑い、
バラエティ番組
- 4 YouTube を見る



9月 は 世界
アルツハイマー月間

国際アルツハイマー
病協会は、世界保
健機関（WHO）と
共同で、毎年9月
を「世界アルツハ
イマー月間」と定
め、認知症への理
解を呼びかける
様々な取り組みを
行っています。

当院でも、地域の皆さまに認知症の理解
を深めるための活動を積極的に行い、認
知症になっても安心して暮らせる、やさ
しい地域づくりに貢献していきます。
今回は、認知症予防へ向けた運動「コグ
ニサイズ」の基本的なものを紹介します。

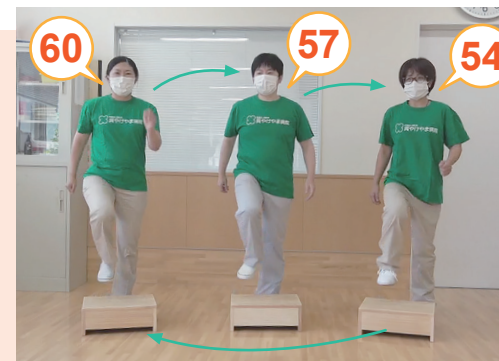


認知症予防へ
向けた運動

コグニサイズ
みんなでやろう！ cognicise

引き算を声に
出しながら数える

ステップ台の昇降を繰り返しながら「60」から
「3」ずつ引き算をした数
を声に出して答えていき
ます。



※写真は3人ですが、人数に決まりはありません。

スタッフ3人で今回紹介した「引き算を声に出
しながら数える」をやってみました。
YouTube で動画をご覧ください。

コグニサイズ指導者 百田 伸勝



YouTube



医療法人健応会
呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511 (代表)

FAX 0823-34-1366



公式ウェブサイト

Instagramで
当院の情報を
発信しています！



Instagram



医療法人健応会
マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

3病棟（認知症治療病棟）

認知症デイ・ケア

敬老会

を行いました



入院中の人生の先輩方を敬う気持ちで、一人ひとりにスタッフ全員で感謝の意を伝えました。“祝 敬老”のくす玉を割ったあとは、スタッフによるピアノ演奏を患者さまに披露し楽しんでいただきました♪
これからも笑顔で、元気に過ごしてください！



新型コロナの影響下という事もあって例年よりも規模を縮小しての実施でしたが、ビンゴの数字を食い入るように見つめ、「あった!」「無いわ…」と一喜一憂する利用者さまの姿にスタッフも一緒になってドキドキしていました。
ビンゴの景品やスタッフ手作りの色紙も喜んでいただき、利用者さまの笑顔があつてこそこのデイケアだなということを、スタッフ一同改めて実感しました。



一次救命処置について勉強会を行いました



当院の集中ケア認定看護師が講師になり、「目の前で人が倒れたら、心肺停止の人を発見したら、まず何をすべきか?」という設定で、練習用の人形とAEDを使用して学びました。



看護師のみならず、介護士、管理栄養士、事務職員など多職種のスタッフが参加しました。今回学んだことが、いつでも適切な対応ができるようにしたいと思います。

精神保健福祉士をめざして2人の学生さんが実習に来られていました



精神障害者の保健および福祉に関する専門的知識と技術をもつ“精神保健福祉士”をめざして地域移行連携部に県立広島大学と広島国際大学より2名の実習生が来られていました。新型コロナウイルス感染拡大の状況ではありましたが、少しでも地域に貢献できればとの思いで受け入れをしました。約2週間と短い期間でしたが、無事に実習を修了されました。



〈地域移行連携室〉

これから頑張ってください!

認知症予防のポイント

かぼちゃに含まれるビタミンEは、強い抗酸化作用があり、脳血管疾患や生活習慣病、認知症予防に効果的とされています。
ブロッコリーには、抗酸化作用を持つビタミンA、ビタミンC、ビタミンEが他の野菜よりも多く含まれている

め、認知症予防だけでなく、脳の老化予防や他の脳疾患予防にも役立ちます。
アーモンドは、認知症の原因となる「アミロイドβタンパク」の量を減らす効果があります。

【材料（2人分）】

- ・かぼちゃ 200g(1/4個)
- ・ブロッコリー 60g(1/4個)
- ・スライスアーモンド 10g
- ・マヨネーズ 大さじ3杯
- ・プレーンヨーグルト 大さじ3杯
- ・塩コショウ 少々

【作りかた】

- ①マヨネーズ、プレーンヨーグルト、塩コショウを混ぜ合わせておく
- ②ブロッコリーは小房に分け、耐熱皿に入れて、ラップをして電子レンジにかける(500Wで1分～2分程度)
- ③かぼちゃは、綿と種を除いて一口大に切り皮を取る耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジにかける(500Wで4～5分程度。様子を見て)
- ④かぼちゃが熱いうちにフォーク等で潰し、混ぜ合わせた調味料の半分を混ぜる
- ⑤器に②と④を盛り、スライスアーモンドを散らし、残りの調味料をかける

管理栄養士オススメ

認知症予防レシピ

かぼちゃとブロッコリーのアーモンドサラダ



すでに認知症は身近な病気です



Vol.5

食事



コロナ禍の現在、皆で楽しく食事を摂ることが、とても難しくなっています。
そこで今回のテーマは「食事」です。認知症治療病棟に入院される患者さまの中には、食事を摂ることが難しくなり入院される方がいます。原因は、加齢に伴う身体の変化によるもの、認知症の進行によるもの、病気によるものなど複雑です。また、認知症による二次的な症状が原因となる場合もありますが、環境の変化や認知症の人への関わり方など、認知症の人が過ごす環境が原因で食事を摂ることが困難になる場合があります。

ある日、認知症の患者さまが入院となりました。入院前から食事

に対する拒否が強く、食事を食べないようです。認知症以外に食事を摂ることが困難になるような病気はありません。食事を摂ることができないため点滴が開始となりました。しかし、この患者さまにとって点滴は大きな苦痛となり、拒否が日ごとに強くなっていました。

数日後、医師や看護師、作業療法士などが集まり話し合いを行いました。その中で「この患者さまが食事などを拒否されるのは当然ではないのか」という意見が出ました。なぜなら医師や看護師は治療や援助を行うことを第一に考えますが、患者さまにとっては、身体的にも精神的にも苦痛を伴う場合があるからです。ですから、こ

ちらの声掛けや援助に対して拒否をすることは当然なのです。これからは、患者さまの気持ちを尊重しながら、苦痛やストレスの少ない援助を行っていくことになりました。この話し合い以降、食事を摂る量が増えていき、点滴もしなくてよくなりました。周囲の環境や関わり方が認知症の人に影響をおよぼした1つの例です。

認知症治療病棟で勤務していると考えさせられることばかりです。

これからも一緒に認知症について考えていきましょう。

3病棟（認知症治療病棟）
看護師長 新内 裕



医療法人健心会 グループホーム

やまびこの里



ストッキング相撲



三人羽織（お化粧対決）



三人羽織（早食い対決）

敬老会

敬老の労いと日々の感謝の気持ちを伝えるべく、敬老会を開かせていただきました。普段より少〜し（かな〜り）豪勢な昼食で始まった敬老会♪食後はスタッフによるストッキング相撲と対戦式の二人羽織を披露！皆さまにしっかり笑っていただくために、スタッフは恥じらいを捨て、全カプロ魂で頑張りました。皆さまの笑顔で我々スタッフは日々頑張れます。いつも素敵な笑顔がありありがとうございます！



納涼会

暑い夏を元気に過ごすべく、やまびこの里でも納涼会を行いました。焼きそばと焼き鳥で屋台気分を味わったり、久々にビールで乾杯♪（もちろんノンアルコールで。スタッフも一緒に乾杯!）お菓子釣り大会では、普段大人しい方が袋一杯釣り上げたりして大笑いでした。最後は花火で締めくくり。「懐かしいね」「きれいだね」と楽しい声が飛び交い、夏の暑さを吹き飛ばす笑顔いっぱい的一天となりました。