



薬剤科
**全自動分割分包機を
更新しました**

分包機とは、錠剤や粉薬などを服薬のパターンに沿って自動的に分包紙に袋詰めしてくれる装置のことです。当院では患者さまが、お薬を服用しやすいように「一包化調剤」を実施しており、電子カルテ運用時には、分包機と連動し安全性と効率が向上します。これからも患者さまと向き合い、患者さまの不安を取り除ける薬剤科をめざしたいと思います。



認知症デイ・ケア
**ひなまつりを
行いました**

おひなさま、おだいらさまの撮影用パネルをつくり、2人ずつペアで記念撮影をしました。その後、手芸で「おひなさま作り」「おひなさま釣りゲーム」で盛り上がりました。とてもかわいらしいおひなさまができました。

**呉やけやま病院
トピック**

TOPIC



地域移行連携室
看護補助者

ユニフォームが新しくなりました

清潔感と動きやすさを重視して選びました。



精神科デイ・ケア
認知症専門デイ・ケア
やまデヤ
疾患別リハビリ

精神科デイ・ケア完成予想イメージ



認知症デイ・ケア完成予想イメージ

**2022年11月
リニューアル
オープン** (予定)

精神科デイ・ケア、認知症デイ・ケア、疾患別リハビリの患者さま・利用者さまにより快適に使用していただけるように『新西館』の完成を予定しております。

やけやまだより

2022年
新緑号



水郷柳川の豊かな風情

柳川の『川下り』

数年前の3月末、嬉野温泉（佐賀県）の帰り、一度訪ねてみたいと思っていた水郷で有名な柳川（福岡県）に寄りました。北原白秋の出身地で知られてますが、私の場合、福永武彦の小説「廃市」のモデルとしての街のイメージが強く、この地を訪れることが高校生時代からの念願でした。当日は兩岸に咲いた桜を見ながら川下りを楽しんだのですが、偶然にもお雛さま水上パレードなる催しがあり、親王、三人官女、五人囃子等が乗った数隻の船とすれ違い、写真はその時の一枚です。川下りの後は、当然ウナギ（柳川名物せいろ蒸し）を食しました。

写真・文：細川 哲也先生

フレッシュさん 当院新入職者紹介

- ①好きな食べ物 ②好きな音楽
- ③よく見るTV ④マイブーム

<p>4 病棟所属／看護補助 藤原 清人 ふじわら きよと</p> <p>① 魚 ② Jポップ ③ ちびまる子ちゃん ④ サボテン</p>	<p>3 病棟所属／看護補助 小川 景子 おがわ けいこ</p> <p>① えだまめ チーズ、ぶどう ② いきものがかりの YELL ③ 動物が出ている番組 ④ 飼い猫の肉球をぶにぶにすること</p>	<p>保育課所属／保育士 丸井 幸子 まるい さちこ</p> <p>① 唐揚げ、ぶどう ② コブクロ ③ お笑い番組 ドラマ、野球 ④ 韓国カーブ</p>	<p>4 病棟所属／看護補助 尾崎 雅子 おざき まさこ</p> <p>① うどん ② エンヤ、B2 ③ 朝ドラ ④ 家庭菜園</p>
--	---	--	--

ストレスと上手につきあうポイント

新型コロナウイルスの感染拡大により、不安やストレスを感じる方も多いと思います。働く人やそのご家族の心身の健康をどう維持していくか、ストレスの対処法のひとつである「リラクゼーション法」の手軽に行えるストレッチを紹介いたします。

ストレッチングのポイント

- ① はずみをつけずにゆっくり伸ばす
- ② 呼吸は止めずに自然に行う
- ③ 10～30秒間伸ばし続ける
- ④ 痛みを感じるまで伸ばさない（無理はしない）
- ⑤ 伸ばしている部位に意識をむける
- ⑥ 笑顔で行う

肩の上げ下げ
肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと落とす

腰
腰を伸ばして、からだを後ろにひねり、背もたれをつかむ

背中
両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞきこむようにして背中を丸める

首すじ
親指以外の四指で頭をつかみ、親指で首すじを押しすようにマッサージする

首まわし
首・肩の力を抜き、首をゆっくりとまわす

上半身
両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

出典：厚生労働省 こころの健康気づきのヒント集



医療法人健応会
呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511 (代表)

FAX 0823-34-1366

www.kureyakeyama.jp

Instagram

医療法人健応会
マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

一般社団法人日本認知症ケア学会認定

認知症ケア 専門士の 資格を 取得しました

認知症ケア専門士を知っていますか？

認知症ケア専門士とは、認知症ケアに対する優れた学識と高度の技能、および倫理観を備えた専門技術士で、日本認知症ケア学会が認定する資格です。当院認知症治療病棟に勤務する看護師2名が本資格を取得しました。

認知症治療病棟 師長 新内 裕

認知症ケア専門士の資格を取得しました。認知症の患者さまが「穏やか」に「笑顔」で過ごすことができるよう、根拠に基づいた質の高い認知症看護を提供していきたいと考えています。また、地域とも連携し、認知症における保健・福祉の向上に貢献できればと考えています。何か困ったことがあればいつでもご相談ください。



認知症治療病棟 看護師 南良 真由美

コロナ禍の中、認知症の患者さまは家族と会えない日々が続き、不安から不穏がみられることがあります。認知症ケア専門士の資格を取得し、認知症看護の質を向上させることが、患者さまの多くの笑顔につながると考えています。資格取得で得た学びを今後も活かしていきます。



免疫力UPでウイルスに負けるな！



新型コロナウイルスに感染しないためにも**普段の食生活が大切**です。免疫力を高める3つのポイントを紹介します。(栄養科)



免疫力を高める3つのポイント！

1 欠食をしない！

欠食をすると代謝が低下し、体温が下がります。体温が下がると免疫力低下や怪我をしたときに治りにくい体になってしまいます。新型コロナウイルスも免疫力が低い方は、発症しやすい傾向があります。

普段から食事はしっかりととりましょう



2 ビタミンDを摂取しましょう！

ビタミンDは免疫の調節に重要な役割を果たしています。体内にウイルスが侵入したときに不要な免疫反応に抵抗し、必要な免疫機能を促す役割があります。このため、感染症に対してとても有効とされています。

ビタミンDを含む食材

サケ、マグロ
サバなどの魚
レバー、干し椎茸
まい茸、きくらげ
卵黄



3 タンパク質を積極的に食べましょう！

高齢者では活動量が低下し、食欲が減退することでフレイル（身体的・精神的な脆弱状態）に陥りやすいとされています。タンパク質不足により、筋力低下、免疫力低下を招きます。1食に1～2品取り入れ、しっかりタンパク質を補いましょう。

タンパク質を含む食材

肉類、魚介類
卵、大豆製品
乳製品



患者さまの作品紹介 (ボールアート*)



*ボールアートとはカラフルなお花紙をまるめて作るアート

認知症患者 リハビリテーション

を行っております

当院の認知症治療病棟では、認知症患者リハビリテーションを行っております。

認知症患者リハビリテーションとは、重度認知症の患者に対し、認知症の行動・心理症状の改善及び、認知機能や社会生活機能の回復を目的として、作業療法・学習訓練療法・運動療法を組み合わせることで個々の症例に応じて行うものとされています。認知症患者リハビリテーションの対象は、定期的な医師の診察結果に基づき、医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士の多職種が協働し



作業療法士
吉田 誉



リハビリテーション内容を一部紹介



可動域訓練 筋力トレーニング 認知トレーニング リラクゼーション

て、患者さま一人ひとりのニーズに合わせたリハビリテーションを日々行っております。

認知症の方へのリハビリテーションにおいて気を付けているのは、難しい練習になりすぎないようにしている事です。失敗経験を少なくし、成功体験や達成感を感じてもらい、モチベーションを高めていただく配慮が

大切だと感じています。また、入院されている認知症患者さまは、生活全体がリハビリテーションであり、個別でのリハビリテーション以外に、食事・排泄・入浴など多職種のスタッフが関わることで、残存機能を活かしつつ、必要な部分を介助で手助けすることで、社会生活への復帰を目指しています。

やまびこの里



うどん打ちを楽しみました

やまびこの里では、初の試みであるうどん打ちに挑戦しました。粉を混ぜるところからの全て手作り。水が一度にたくさん入ってしまったり、なかなかレシピ通りにはいかないところもありましたが、そこはみんなで笑いながら臨機応変に♪
コシを出すためにみんなで足踏み。普段あまり動かない方も「まだまだ～」としっかり足踏みされ、なんと便秘も解消されるという思わぬ副産物もありました！

完成しました



やまびこ農園情報

春の訪れを感じる好天の日、じゃがいもの種芋をみんなで植えました。畑仕事の前に、まずは日光浴をしながらお茶とお菓子でやる気と体力をチャージ♪
「たくさん出来たら、お安く売ろうかね」「サラダにしてもいいしお味噌汁に入れてもいいし、いろんな料理に使えるね」等など、植える前から収穫した後のことを考え、話が盛り上がる皆さまでした。

Follow Me



で日々の様子を発信しています！

