

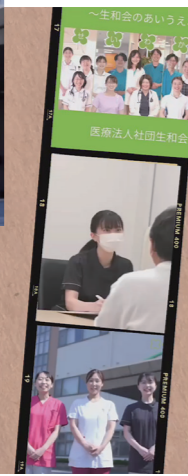
やけやまだより

2022年
盛夏号



医療法人社団生和会の テレビCMが流れています

医療法人せいわ会と医療法人健応会との合併によりスケールアップした医療法人社団生和会のテレビCMの放送が始まりました。(7/31まで)
医療法人社団生和会の5つの病院の職員が出演しております。



呉やけやま病院 トピック



春季消防避難訓練を行いました

消防署の方に来ていただき、消火器の正しい使い方など指導していただきました。訓練ではありますが、いざという時に慌てずに行動できるように繰り返し訓練することが大切だと感じました。



3病棟 新緑茶会

敷地内の芝生広場で認知症治療病棟の新緑茶会を行いました。天気も良く、広場の花々も咲いておりました。お茶とケーキを楽しみ、皆さまリフレッシュできたみたいですよ！



精神科デイ・ケア

藤の花の飾り付けを つくりました

精神科デイ・ケアで藤の花の飾り付けをしました。現在の西館での最後の飾り付けとなるので、利用者さまと一緒に、たくさんの藤の花を咲かせました。



五重六階の天守が現存している
日本最古の城（長野県松本市）

国宝『松本城』

コロナ前の初夏に長野を巡りました。楽しみにしていて、JR松本駅からすぐに向かったのは松本城でした。松本城は現存する五重六階の天守(安土桃山末期から江戸時代初期に建造)の中で日本最古の国宝の城です。黒と白のコントラストがアルプスの山々に映えて見事な景観を呈しています。さらに、この時期の長野の青空は鮮やかで透明感すら感じさせてくれ、城の輪郭をさらにくっきり見せてくれています。真田で有名な上田城も観光しましたが、石垣がほとんどでほぼ公園でした。ただ、蕎麦がおいしくて長野の中でも上田のそばが一番うまいと思いました。城以外では数か所温泉に行きました。別所温泉はひなびた感が半端でなく、私たち老夫婦にはじっくり来る温泉でした。

写真・文：細川 哲也先生

Fresh フレッシュさん

当院新入職者紹介

- ①好きな食べ物
- ②好きな音楽
- ③よく見るTV
- ④マイブーム

リハビリテーション部所属/作業療法士

大井 しおり おおい しおり

- ① お好み焼き
- ② あいみょん ゴールデンボンバー
- ③ プロ野球ニュース
- ④ 韓ドラ鑑賞 (猫を抱っこしながら...)



2病棟所属/看護補助

小山 史帆里 こやま しほり

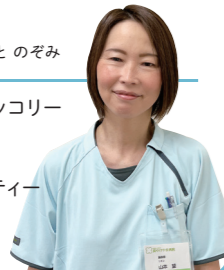
- ① えび
- ② ONE OK ROCK
- ③ シャベクリ007
- ④ アニメを見ること



4病棟所属

山本 望 やまもと のぞみ

- ① フルーツ・プロックリートマト
- ② ー
- ③ ドラマ・バラエティー
- ④ インスタグラム



3病棟所属/看護補助

古賀 伸一 こがしんいち

- ① 肉・野菜・麺類
- ② いろいろ
- ③ いろいろ
- ④ ドライブ



2病棟所属/看護補助

森 真鈴 もり まりん

- ① チョコレート
- ② K-POP
- ③ ドラマ
- ④ DVD鑑賞



呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511 (夜)

FAX 0823-34-1366

Instagramで
当院の情報を
発信しています！



Instagram



マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

新西館

2022年
11月完成(予定)



完成前ですが、一部を写真で紹介いたします



認知症デイ・ケア

リハビリテーション室



1階風除室

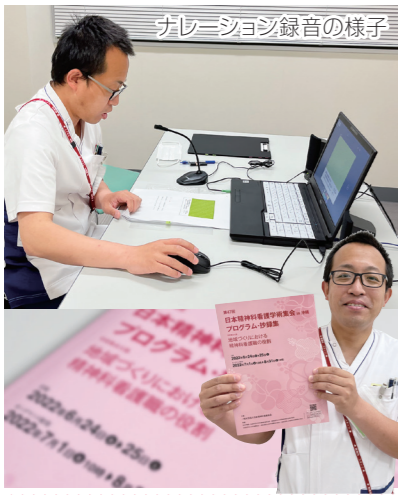
幅の広い廊下

エレベーターホール

3階テラス

西館の第一期工事は完了いたしました。引き続き、駐車場などの外構工事に取りかかります。精神科デイ・ケア、重度認知症デイ・ケア、疾患別リハビリの利用者さまに快適に使用していただけるように2022年11月「新西館」の完成を予定しております。

第47回 日本精神科看護学術集会 in 沖縄で発表を行いました



2022年6月24日・25日の2日間、沖縄コンベンションセンター（沖縄県宜野湾市）にて開催されました。昨年発表した看護研究が選考の結果選ばれ、今回の学術集会で発表することとなりました。発表する演題は『認知症治療病棟における超過勤務時間減少への取り組みー「協働受け持ちシステム」が生み出す連携・協働の効果ー』です。「協働受け持ちシステム」とは、入院患者さまを受け持つ方法のことです。職員同士がペアとなり入院患者さまを受け持ちます。さらに、作業療法士や精神保健福祉士など、多職種と連携・協働して患者さまを受け持つことで、効率的で質の高い看護の提供を目指しています。今回の発表はコロナ禍の現状をふまえた結果、現地での発表は行わず録音した音声データ付きのパワーポイントを使用し発表することとなりました。7月からは学術集会のオンデマンド配信が予定されています。オンデマンド配信を視聴し学びを深めたいと思います。「沖縄の青い海が見たかった!!」

3病棟（認知症治療病棟）
看護師長 新内 裕

第3回 看護を語る会を開催しました

コロナ禍における研修会は、昨年と同様に紙面上での発表となりました。6部署の看護にはそれぞれ、思いに配慮して関わり、専門的な知識を活用すること、ペースに合わせて共に歩んでいくことなど、当院の「寄り添う看護」がまとめられています。看護を文字に起こし振り返ることで、大切にしている看護を考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

〈各部署テーマと担当者〉

<p>患者さまとの関わりを大切に つねに思いやりを 持った看護</p> <p>2 病棟</p>	<p>認知症患者さまとの 関わりで大切なこと</p> <p>3 病棟</p>	<p>「自律尊重」患者さまを ひとりの人間として 尊重する</p> <p>4 病棟</p>
<p>GHにおける、リアリティ オリエンテーションと 拒否のある方への工夫</p> <p>外来・訪問看護</p>	<p>高次機能障害のある方への デイケアでの関わり 役割について</p> <p>精神科デイ・ケア</p>	<p>利用者さまに寄り添う看護 利用者ファースト</p> <p>認知症デイ・ケア</p>

〈副看護部長 村中 淳子〉

第7回 わたしが見つけたアート写真コンテスト
— 当院の訪問看護の利用者さまが受賞されました —



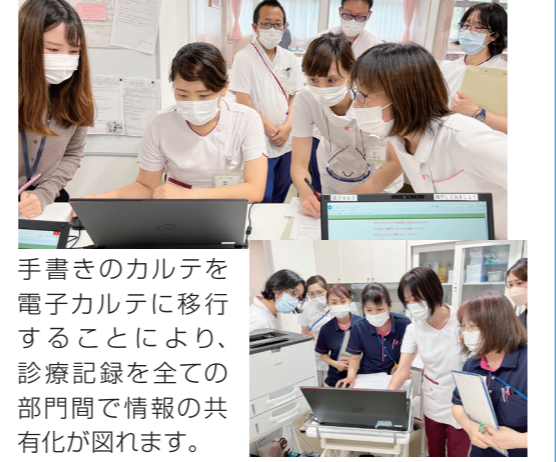
アート写真展の案内チラシにも写真が採用されました!

日本精神科看護協会賞 受賞

「アート写真展」
2022年7月12日(水)～7月18日(火)
10時～19時
JCIクラブ25(本館2階) 無料

北海道に旅行に行ったときの一枚です。普段カメラが好きで毎日持ち歩いています。おもしろいものやびっくりするようなものがあれば撮影しています。旅行の途中でバスを降りて、広い牧場で見つけた牧草で作っただるまを見つけ、シャッターを切りました。

2022年8月1日より
電子カルテへ移行します
電子カルテ運用のリハーサルを行いました



手書きのカルテを電子カルテに移行することにより、診療記録を全ての部門間で情報の共有化が図れます。

電子カルテ導入の目的

- コンピュータシステムによる業務の効率化
- 診療記録の共有化により患者さまを中心としたチーム医療の実現
- 半永久的な診療データの保管が可能



すでに認知症は身近な病気です



今回のテーマは「アパシー」です。あまり聞きなれない言葉だと思います。アパシーとは1日中ベッド上で寝て過ごしてしまう、食事を摂ることも難しくなるなど、日常生活に支障をきたす無気力・無関心な状態のことです。アパシーは認知症の症状の一つであり、パーキンソン病でもみられることがあります。

認知症治療病棟に勤務していると「アパシー」がみられる患者さまと関わるがあります。その様な患者さまは病室からデイルーム（患者さまが集う場所）に出てくることも少なく、デイルームで過ごしていても椅子に座ったままであまり動きがみられません。声をかけても反応が乏しかった

りします。

認知症治療病棟に入院すると、まったく誰からも声をかけられず、そのまま病室で寝て過ごすということはありません。なぜなら毎日生活機能回復訓練を行っているからです。生活機能回復訓練では、作業療法士・看護師・看護補助者がスケジュールに基づいた日常生活動作（洗面・歯磨き・入浴・更衣等）や訓練（レクリエーション・リアリティオリエンテーション・音楽療法等）を通して認知症の患者さまに関わります。心地よい刺激と生活動作をサポートすることで、セルフケアも維持され生活リズムが整っていきます。このような関わりを続けることで患者さまの反応や表情に良い変化がみ

Vol.7

アパシー

意欲に乏しく、無感動な状態
(引用：広辞苑)

られることがあります。

在宅で生活されている認知症の人に「アパシー」が見られる場合、どのように生活リズムを整えていけばよいのか悩まれることがあると思います。市役所や包括支援センターなどの公的機関、または民生委員やかかりつけ医などに早めに相談し、**認知症の人にとってより良い方法を皆で考えていきましょう。**

3病棟（認知症治療病棟）
看護師長 新内 裕

グループホーム
やまびこの里



アニマルセラピー始めました♪

やまびこの里ではこの度新しいメンバーをお迎えしました! ハムスターの『豆ちゃん』です!

名前はお迎えしたその日に、お顔を見ながら入居者さまを交えて命名会議を開き決定しました。お尻に二つ茶色い可愛い豆模様があることから命名しました。これからみんなであわいがっていききたいと思います。スタッフ同様どうぞよろしくお願いたします。



消防避難訓練を行いました

消防署の方に来ていただき、入居者さま全員参加で消防避難訓練を行いました。これまでの避難訓練での学びを活かし、今回は避難済が一目でわかるようにネームプレートを引き抜きながら避難をしていきました。回を重ねるごとに消火器操作も上手になっているスタッフ達。いざという時には落ち着いて避難誘導できるように訓練していくことが大切ですね。

Follow Me

グループホームやまびこの里
Instagram
で日々の様子を発信しています!