

予約制 直接面会のご案内

一人の入院患者さまに対して、
2週間に1回とさせていただきます。

面会時間

| | 月曜～金曜 | 土曜 |
|-----|--|--|
| 2病棟 | ①15:00～15:30 の間で10分 ②15:30～16:00 の間で10分 | ①10:00～10:30 の間で10分 ②10:30～11:00 の間で10分 |
| 3病棟 | ①15:00～15:30 の間で10分 ②15:30～16:00 の間で10分 | |
| 4病棟 | ①10:00～10:30 の間で10分 ②10:30～11:00 の間で10分 | ①15:00～15:30 の間で10分 ②15:30～16:00 の間で10分 |

面会方法

お電話にて日時を予約してください。
呉やけやま病院 Tel.0823-33-0511
(受付：月～金 9:00～17:00)

面会制限

一人の入院患者さまに対して、2週間に1回とさせていただきます。
1ヵ月先までのご予約が可能です。

面会者

家族（後見人）のみ2名まで可。（友人などは不可）
※子ども（18歳以下）は大人1名に対し、
1名まで付き添い可能、最大4名まで可。
※面会者は不織布マスクを着用。（2歳児以下は着用しなくて可）



面会場所

各病棟にてご案内いたします。

- ・面会者チェックリストに問題がない場合に面会可能となります。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、面会制限を強化する場合があります。（ホームページでお知らせします）
- ・面会時は必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いいたします。
- ・面会時の飲食は禁止しております。
- ・面会時は、できるだけ間隔をあけてください。
- ・面会後2日以内に新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した場合は入院病棟へご連絡ください。

やけやまだより

2023 Vol.23 盛夏号

ご自由にお持ち帰りください



作品名 ひまわり
—— 精神科デイ・ケア ——

太陽の下で元気いっぱい咲くひまわり。
今までに作った作品を分解して、すべてリサイクル品で作りました。
厳しい夏の暑さに負けずに咲くひまわりは、
利用者の皆さまが頑張っている姿を応援してくれているようです。

新入職員紹介

- ①好きな食べ物 ②好きな音楽 ③よく見るTV ④マイブーム



崎山 弥生
さきやま やよい
医事課/事務員

- プリン
- K ポップ
- Netflix (韓ドラ)
- ジャザサイズ

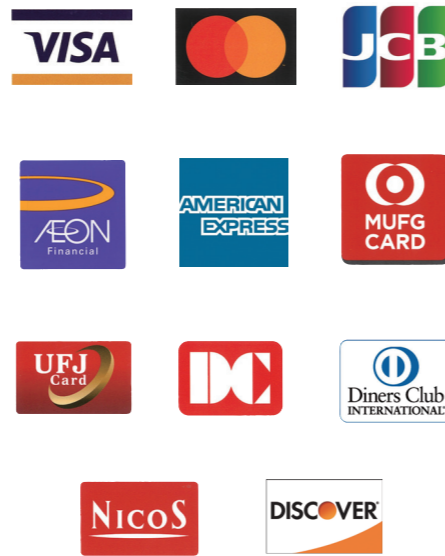
前村 千加
まえむら ちか
認知症デイ・ケア / 介護福祉士

- 野菜・玉子焼き
- 竹仲絵里 スキマスイッチ
- 野球・モニタリング
- プライムビデオで 韓国ドラマをみる

中村 梨音
なかむら りおん
3病棟/看護師

- 野菜 (特にもやしときゅうりが好き)
- ジャンル問わず好きです!
- しゃべくり 007 モニタリング 月曜から夜ふかし
- 娘と遊ぶこと

自動精算機で 以下のクレジットカードが
使えるようになりました



認知症デイ・ケア あじさいロードドライブ

認知症デイ・ケアで呉市長谷町にあるあじさいロードに
ドライブに行きました。およそ400メートル続くピンク、紫、濃いブルー
など鮮やかなあじさいを見て「きれいなね」「地域の人が育てて凄いなね」
とお話しながら満開のあじさいを堪能しました。整備してくださっている
地域の皆さまに感謝です!



託児所トロロの森 暑い日は水あそびがみんなダイスキ

気温の高い日は水あそびを行っています!
ジョウロやバケツでお友だちと水の掛け合いっこをし
たり遊んで、園庭から子どもたちの楽し気な声が聞こ
えています♪



呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511 (代表)

FAX 0823-34-1366



ホームページ



Instagram

Instagramで
当院の情報を
発信しています!



マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

認知症デイ・ケア

音戸の瀬戸 音戸大橋の作品

～ツツジ見学ドライブの景色を作品に！～



認知症デイ・ケアでは4月下旬に音戸の瀬戸にツツジ見学ドライブに行きました。ほぼ満開のツツジに魅了され、皆さまも「綺麗ねえ～！懐かしいわあ～！以前来たのはいつだったかしら？妻と一緒に来たのを思い出す！」と各々感動されて記念撮影をし、その後デイ・ケアで茶話会を行い洋菓子を美味しくいただきました。



その茶話会でのこと、ツツジの花を制作されていたグループの会話の中で、「どうせ花を飾るなら音戸大橋があつたらいいのにねえ！」と会話されており、話の流れから段ボールで音戸大橋を作成することとなりました。制作に関してはスタッフが先行、色付けをご利用者さまと一緒にいたるところ、「ここまでやるなら自動車も！呉と言ったら潜水艦じゃない？」と話が大きくなり写真のような完成となりました。

毎回来所されるたびに皆さま「いいね！だれが作ったの？何言ってるんね！私じゃないの！」と会話が弾みながら日々鑑賞し楽しんでいます。今後も段ボール職人として、日々精進していきたいと思っております。

砂糖の代わり？ “糖質ゼロ”

～精神科デイ・ケアで管理栄養士による 集団栄養指導を実施しました～

1日砂糖 25gが目安
WHO (世界保健機関) は1日の砂糖摂取量の目安を、1日に摂る総エネルギー量の5% 未満に抑えるべきというガイドラインを発表しました。これは砂糖 25g に相当し、角砂糖 8 コ分となります。

「無糖」「ノンシュガー」って本当に砂糖ゼロ？!

100g あたりに含まれる糖類が 0.5g 未満であれば、このような表示ができる決まりが

あります。無糖やノンシュガーだからと、安心して食べ過ぎたり飲み過ぎると、糖質の多量摂取になってしまいます。ご注意ください!

糖質を過剰摂取すると…

- リスク1 老化が早まる (糖化)
- リスク2 太りやすくなる
- リスク3 糖尿病を発症しやすくなる
- リスク4 認知症を発症しやすくなる



糖質の過剰摂取を防ぐ 3つの対策

- 1. 1日3食、欠食のない食生活を**
3食きちんと食べていれば、空腹を感じることも少なくなり間食の予防になります。
- 2. 間食で「甘いもの」を控える**
できるだけ控えたいところですが、ヨーグルトや無塩ナッツなどを選びましょう。甘いものが欲しい場合は果物を選ぶようにしましょう。
- 3. 主食の種類を選ぶ**
主食は、白米や食パンよりも、食物繊維が多く、血糖値を上げにくい玄米・雑穀米・ブランパンなどを選ぶとよいでしょう。また、噛み応えがあるので食べ過ぎ予防になり、糖質の過剰摂取予防につながります。

笑顔 きらりさん

接遇向上・虐待防止チーム

笑顔でがんばっているスタッフにスポットを当てて「笑顔きらりさん」として紹介します。当院で輝くきらりさんを、ぜひ応援していただくと幸いです。

私が日々勤務するうえで大切にしていることは常に笑顔で接し、あいさつすることです。特に新しく来られた利用者さまは緊張して来所することが多いので、少しでも早くデイ・ケアに慣れていただきたいと思っています。笑顔で接することで利用者さまも笑顔で応えてくださいます。私の信念「いつも笑顔と優しさで」を念頭に、これからも利用者さまが一日でも長くご自宅で暮らしていただけるよう、一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。

認知症デイ・ケア 介護福祉士 田中 みゆき

リハビリ園芸活動で たくさんの玉ねぎが収穫できました!



リハビリの園芸活動で育ててきた野菜を収穫しました。たくさんの玉ねぎが収穫できて、患者さまもスタッフも大喜びです♪なすなどの夏野菜の苗を植えたので収穫を楽しみにしています♪

第四回 看護を語る会

担当者に普段の想いを語ってもらいました

患者さまと関わる時は笑顔で接し、常に相手の気持ちを考えて関わっています。

松浦 亜祐美



2病棟

どうすれば不安な気持ちを汲み取り寄り添うことができるかを考えながらコミュニケーションをとっています。

石山 彩



3病棟

利用者さまが言語化したことが全てではなく、内にある想いを受け止めるように心がけています。

神野 奈々



外来・訪問看護

患者さまに対して、高圧的な声掛けや態度にならないように心がけています。

與那覇 圭太



4病棟

必要以上の介助はしないように、本人の力で継続できるように関わっています。

清原 美穂



認知症デイケア

デイケアに参加することで、悩みや不安などを少しでも解消できる居場所を提供できるように心がけています。

中西 清美



精神科デイケア

「看護を語る会」は各部署の代表が事例や取り組みを通して普段から心がけていることをまとめたものです。これは看護の仕事に対する自分の姿勢を言葉にした「看護観」にも言いかえられます。今回6つの看護には対象者に接する際、相手に不安を与えないことなどが共通して述べられています。対象者に向き合い、思いを引き出すためのコミュニケーション

ンを構成しているものは、会話だけではなく、たずまいやまなざしなど目に映る要素すべてです。対象者にとって安心できる存在か、あたたかみはあるか、話しかけやすい、相談しやすい雰囲気をつくっているかなど対象者への姿勢を看護スタッフ一同ふりかえっていきたく思います。

副看護部長 村中 淳子

グループホーム やまびこの里



スイーツバイキング♪



さくらユニットでスイーツバイキング♪

梅雨に入り、雨の日でも楽しめる行事を！ということでスイーツバイキングを開催いたしました。入居者の皆さまと一緒にゼリーを作ったり、ケーキのデコレーションをしたり♪待ちきれず思わずつまみ食いをしてしまう方も(笑)。和気あいあいと準備からしっかり楽しまれ、色々な種類のスイーツがテーブルに並んだ時には「わお！」と拍手と歓声が沸き起こりました!『作りすぎたかな?』というスタッフの心配もなんのその、ほとんど残ることなく食べられました。「毎日これでも良いよー」と大好評! 食べカです、皆さまお元気です!

やまびこの里 今年初のスイカ!

ご家族さまからスイカを丸々一玉いただいたので、スイカ割りを楽しむか、綺麗に切って美味しくいただくか、すぐさま入居者さまとスタッフで緊急会議(笑)。なかなか手に入らない丸々一玉の貴重なスイカ♪大事に包丁で切っていただくこととなりました。ドキドキしながら包丁を入れるスタッフ…パカッと割れた時には自然と拍手が♪「今年初だね」「夏が来たね」と季節も感じながらみんなで美味しくいただきました。ありがとうございました!

Follow Me

グループホームやまびこの里

Instagram

で日々様子を発信しています!