

これからもお元気に **敬老会** お過ごしください



認知症デイ・ケア

軽音楽サークル“呉フォーク村”さんを招いて演奏会を開催しました。北国の春、もしくはピアノが弾けたなら、上を向いて歩こうなど10曲を披露、皆さま知っている曲ばかりなので一緒に口ずさんでいました。曲と曲の間のトークも面白く、利用者さまの笑顔がたまたま見れました。アンコールの曲も楽しんで、とても楽しい時間を過ごせました♪



認知症治療病棟

今回はフラダンスチームを招いて、8曲のダンスを披露していただきました。フラダンスは動きになるので脳の活性化につながります。なじみの深い言葉をハンドモーションで表現する、いわゆる手話のようなもので、頭で考えながらの踊って楽しめました。

FRESHERS



よろしくお願いいたします

2病棟／看護補助
藤本（ふじもと）

- 1 あまいもの
- 2 J-POP
- 3 明日はもっと、いい日になる
- 4 子どもとスキンシップをとる

1 好きな食べ物 2 好きな音楽 3 よく見るTV 4 マイブーム



呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL **0823-33-0511**

FAX **0823-34-1366**

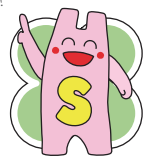


ホームページ



Instagram

Instagramで
当院の情報を
発信しています！



マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

呉やけやま病院 広報紙

やけやまだより

2025
Vol.32 晩秋号

ご自由にお持ち帰りください



中国新聞で紹介されました



昭和まちづくりセンター
いきいきオレ
健康フェア

昭和まちづくりセンターにて「いきいきオレ健康フェア in 昭和」が開催されました。9月は世界アルツハイマー月間に指定されており、血管年齢チェックや、脳のいきいきチェック、福祉ネイルなどたくさんのブースが出展され、多くの方々が来場されました。

私たちは「コグニサイズ」と「認知症相談ブース」を出展。コグニサイズ推進チームと共に、作業療法士の実習生も参加者に笑顔で対応し、一緒に挑んでいました。たくさんの方々に参加していただきありがとうございました。

第6回 もの忘れ・介護無料相談会



呉市の認知症啓発促進事業として大きなイベント「第6回 もの忘れ・介護無料相談会」で「コグニサイズをやってみよう」という演題で、当院コグニサイズ推進チームのコグニサイズ指導者・実践者3名が講演を行い、参加者の皆さまとコグニステップやラダーを行いました。この日のために作業療法士の実習生も練習し挑みました。講師のご依頼をくださった呉市中央地域高齢者相談室さん、コスモス園地域相談センターさん、ありがとうございました。

日本精神科看護協会広島県支部支部研修会

中部地区
看護研究
発表会





広まづくりセンター大会議室にて日本精神科看護協会広島県支部 中部地区看護研究発表会が開催されました。今年度は当院が研究発表会の運営を任されており、数ヶ月前から準備に取りかかっていました。当院からは「当院における精神科訪問看護の満足度～訪問回数からみた利用者の満足度を調査する～」と、「統合失調症で知的障がいをもつ長期入院患者の退院支援～視覚支援を導入した効果～」の2題を発表しました。他院の発表された事例は、共感できるものが多く、素晴らしい発表でした。どの演題も質疑応答が飛び交う、有意義な時間が過ごせたのではないのでしょうか。5題すべてが 11 月に開催される広島県看護研究発表会の演題に選定されました。おめでとうございます。

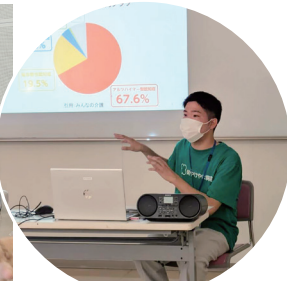
コグニサイズ

私たちと一緒に健康寿命をのばしましょう!




コグニサイズの依頼をいただければ、出前講座を行っています。

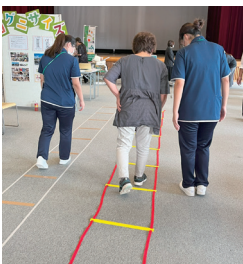
大人数から5人前後の小さなサロンでも大丈夫です。

東部包括支援センターさんからのご依頼でひまわり会の皆さまにコグニサイズの講演を行ってきました。「頭が混乱する!」「悩むね～」など話をしながら、皆さまとても楽しそうに参加してくださいました。作業療法士の学生さんも皆さまの前で体操をさせてもらい、とても勉強になりました!ありがとうございました♪

作業療法士をめざして 実習生が来られていました

広島県立大学から2人、沖縄リハビリテーション福祉学院から2人が実習期間を修了しました。実習期間中は認知症に関連したイベントがあり、学生さんも参加して、来場者と笑顔で一緒に体操や、コグニサイズを楽しみながら学んでいる姿が印象的でした。新聞に載ったことも思い出になったのではないのでしょうか。今回の実習を経験のひとつとして、元気で明るい作業療法士になってください!

福利厚生 職員交流企画 フットサル大会に向けて練習しています

運動不足の呉やけやまチームは、みんなヒーヒー言っていました。伸びしろしかない私たちは、練習を重ねるごとに上達するに違いありません。仕事終わりに多職種で交流でき、とても楽しかったです♪




呉市キャリア・スタート・ウィーク

呉市立昭和中学校の生徒さん5人が 職場体験に来られました






中学生が職場体験を通して、勤労することへの意欲を持つようになることが目的の「キャリア・スタート・ウィーク」。昭和中学2年生5名が職場体験に来られました。院内見学、車いす体験、バイタル測定、デイケアプログラム参加など3日間体験していただき

ました。今回の職場体験が、将来看護師や医療従事者をめざすきっかけになってくれれば幸いです。デイケア利用者さまやスタッフも、生徒さんたちから元気で明るい笑顔と若いパワーをいただき貴重な3日間となりました♪

グループホーム

やまびこの里

日々の様子を発信しています!










秋のコンサート

素敵なコーラスボランティア～くれっシェンド～の皆さまが来てくださいました♪懐かしい歌の数々に、利用者の皆さまも自然と笑顔に!一緒に口ずさみながら、心がひとつになる時間でした♪当日は入居者さまのお誕生日!皆さまと一緒に「ハッピーバースデー」を大合唱♪温かい拍手と笑顔に包まれて、最高のひとときとなりました。音楽の力ってすごい!心がつながる瞬間を、これからも大切にしていきたいです。

お彼岸のおはぎ作り

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、朝晩が一気に涼しくなってくる中、味覚でも秋を堪能するべく、皆さまと一緒におはぎを作りました。最初は「作り方を忘れた」「私はもうようせん」などの声もあがりましたが、そこは昔取った杵柄。一度作り始めれば皆さま考えるよりも先に手が動くようで、あっという間に美味しそうなおはぎが出来上がりました。10 時のおやつには重いかな?という懸念も、甘いものは別腹のようで、綺麗に完食されました。