

## 面会方法が変更になりました

ホームページからの予約制ではなく、当院にお越しになって順番をお取りください。

### 面会受付時間

月曜日～土曜日（日曜・祝日は除く）  
14:00～15:00

### 面会時間

14:30～16:00  
(1組5分程度)

### 面会対象者

ご家族（後見人）のみ2人まで  
※子ども（18歳以下）は大人1人に対し  
1人まで付添い可能（最大4人まで可）

- ① 該当する病棟の  
面会受付管理表に  
名前をご記入ください

2病棟 3病棟 4病棟



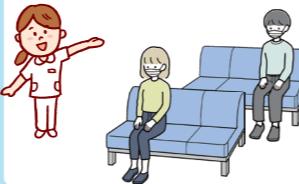
- ② 面会者チェックリスト  
の記入をお願いします



- 体温の記入と  
手指消毒をお願いします

- ③ 面会者チェックリスト  
をお持ちのまま  
待合室でお待ちください

お迎えに来た  
病棟スタッフに  
面会者チェックリストを  
渡してください。



やけやま歩こう会で『安芸太  
田ウォーキング大会 in 深入山  
「もみじウォーク』に参加し  
てきました。20km、10km、  
6km、3km と 4 つのコースが  
設定されており、それぞれ自  
分の体力に合ったコースに参  
加しました。天候に恵まれ、  
絶景を堪能し、自然に癒され  
ながら歩きました！  
帰りは釣り堀に寄って、魚釣  
りを楽しみました♪



「ワンダーウォーク」は、ただ  
歩くだけじゃない、達成感と  
発見に出会えるウォーキング  
フェス。普段は通らない路地  
や絶景を発見しながら、地元  
グルメを味わいながら思い出  
づくりができました！  
スタート前に呉市長さんと記念  
撮影♪  
呉の街を全力で楽しめました。  
いい運動なりました！

## FRESHERS

よろしくお願  
いいたします

質問内  
容

- 1 趣味（好きなこと） 2 子どものときのニックネームは？  
3 学生のとき、部活動は？ 4 最近がんばっていること  
5 無人島に持っていくなら何を持っていく？



3病棟／看護補助  
**中田**（なかた）  
1 料理・お菓子作り・パン作り  
音楽鑑賞（なんでも）・ピアノ・カラオケ  
2 カリちゃん  
3 コーニス部  
4 ダイエット・ウォーキング・  
ピアノで新しい曲を弾くこと  
5 オープンレンジ・携帯電話・電源



医事課／事務員  
**川崎**（かわさき）  
1 たべること  
2 ひかり  
3 りくじょう部  
4 じすい  
5 おかあさん



4病棟／看護補助  
**ロシオ**（ろしお）  
1 装飾と絵画  
2 チオ  
3 ダンス  
4 クリスマスの飾り付け  
携帯電話で本を読むこと  
5 わたしの家・多目的ナフ



施設課  
**竹添**（たけぞえ）  
1 ジャニーズのライブに行くこと  
2 かっちゃん・かびちゃん  
3 バレー・カヌー  
4 ダイエット  
5 テント

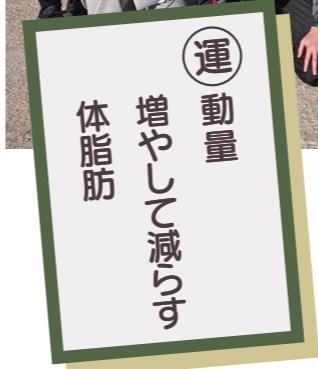
呉やけやま病院 広報紙

# やけやまだより

2026  
Vol.33 新春号

ご自由にお持ち帰りください

新年あけましておめでとうございます  
2026年適度に運動をして健康寿命を伸ばしましょう



生和会グループ福利厚生 職員交流企画 “フット  
サル大会”“ソフトボール大会”に参加してきました。  
呉やけやまチームは、お揃いの T シャツで試合に  
出場！チームワークとやる気はどのチームよりピカ  
イチだったと思います。

はじめてバットを握ったスタッフもいましたが、誰  
ひとりケガなく、大会は終了しました。翌日、筋  
肉痛に悩まされたスタッフ曰く、『2026 年は練習  
をして体力づくりに励もう！』皆さまも適度に運動  
をして、健康な一年をお過ごしください。

## 認知症デイ・ケア 新年会



認知症デイケア今年最初の行事「新年会」を行いま  
した。通称『やまディ神社』に参拝、絵馬に今年一  
年の願い事を書いて願掛けしていただきました。  
獅子舞が頭を噛んで、邪気を払い、無病息災、一  
年間無事に過ごす事ができるようお祈りました。  
おやつはぜんざいを  
美味しくいただきました。



## 呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511  
FAX 0823-34-1366



ホームページ



Instagram



マスクットキャラクター  
ヘルスサポートくん

## 病棟のベッドが新しくなりました



患者さまの負担軽減のため、電動ベッドを導入しました。導入されたベッドは、低床ベッドで、介助の際、スタッフの負担軽減も期患者さまが足をしっかりと床につけられる高さとなっております。これにより、端座位の安全性が高まる他、ベッドからの乗り降りや車いすへの移動が

より楽になる仕様となっております。患者さまの療養環境の向上とともに、期待できます。

病棟スタッフも喜んでいます♪

## コグニサイズ

コグニサイズの依頼をいただければ、出前講座を行っています。  
大人数から5人前後の小さなサロンでも大丈夫です。



ご依頼をいただければコグニサイズの出前講座を行っています。講義の中には脳トレも含まれており、頭で考えながらの運動が脳の活性化につながっていくと言われています。「頭が混乱する!」「悩むね~」など話をしながら、皆さんとても楽しそうに参加してくださっています。これからも“楽しく続けられる健康づくり”を大切にしていきます。



認知症デイ・ケア

3病棟

4病棟

2病棟

精神科デイ・ケア  
(お楽しみ会として)

## 福利厚生 職員旅行

下瀬美術館と割烹料理の贅沢ランチ  
もみじ饅頭の手焼き体験



秋のりんご狩りと三次ワイナリーでBBQ



## 地域貢献活動

ゴミ拾いのクリーン活動



当院近隣のパチンコダイナムさん、セブンイレブンさんと一緒に地域貢献のクリーン活動をしました。火ばし片手にゴミ拾いをしたのですが、一番多いゴミは相変わらずたばこです。たばこの投げ捨てはやめましょう!天気がよく、秋空の下、終わった後はすがすがしい気分になりました。

下瀬美術館でアートに癒され、静かな空気にほっこり。お昼は割烹宇恵喜さんで贅沢ランチ。次々に出てくるお料理がどれも丁寧で、とっても美味しい…大満足!その後は、みんなで“もみじ饅頭の手焼き体験”に挑戦!自分で焼いたできたものもみじ饅頭は、予想以上においしくて感動でした!笑いっぱなしの一日で、しっかりリフレッシュできました♪

子どもと一緒に参加しました。りんごを取るのが楽しいこども♪皮をむいてばかりでしたが、おいしいりんごでした!三次ワイナリーでBBQを楽しみ、自由時間をそれぞれ楽しみました。ワイナリーのとなりに遊具がある大きな公園があり、一緒に参加したこどもたちは大喜びで、天気もよかったです。汗をかきながら遊んでいました♪



## 冬のコンサート

冬のコンサートに「くれっしょんドスイートコーラス」の皆さまをお迎えし、季節にぴったりの冬の曲を中心に披露いただきました。会場は温かな歌声に包まれ、利用者さまと一緒に口ずさみながら楽しむ姿が見られました。その中には、懐かしい曲に心を揺さぶられ、感動の涙を流される方も…。音楽は時代や世代を超えて、人の心に寄り添い、思い出を呼び起こす力を持っています。歌声が響くたびに、会場全体が一つになり、笑顔と涙が交錯する豊かな時間となりました。



## こどもたちとクリスマス会

呉やけやま病院託児所「やまっこ」のこどもたちが遊びに来てくれました。最初は緊張して涙も出ちゃったけど…みんなで踊って手拍子しているうちに、笑顔がいっぱいに。最後にはサンタさんから一人ひとりにプレゼント。にっこり笑顔で受け取る姿に、会場もほっこり温かい雰囲気に包まれました。