

面会方法が変更になりました ホームページからの予約制ではなく、当院にお越しになって順番をお取りください。

面会受付時間

月曜日～土曜日（日曜・祝日は除く）
14:00～15:00

面会時間

14:30～16:00
（1組5分程度）

面会対象者

ご家族（後見人）のみ2人まで
※子ども（18歳以下）は大人1人に対し
1人まで付添い可能（最大4人まで可）

① 該当する病棟の
面会受付管理表に
名前をご記入ください

2病棟 3病棟 4病棟



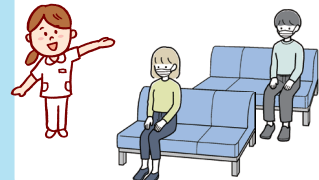
② 面会者チェックリスト
の記入をお願いします



体温の記入と
手指消毒をお願いします

③ 面会者チェックリスト
をお持ちのまま
待合室でお待ちください

お迎えに来た
病棟スタッフに
面会者チェックリストを
渡してください。



もみじウォーク in 深入山

やけやま歩こう会で『安芸太田ウォーキング大会 in 深入山「もみじウォーク」』に参加してきました。20km、10km、6km、3kmと4つのコースが設定されており、それぞれ自

分の体力に合ったコースに参加しました。天候に恵まれ、絶景を堪能し、自然に癒されながら歩きました！帰りは釣り堀に寄って、魚釣りを楽しみました！

ワンダーウォークくれ



「ワンダーウォーク」は、ただ歩くだけじゃない、達成感と発見に出会えるウォーキングフェス。普段は通らない路地や絶景を発見しながら、地元グルメを味わいながら思い出

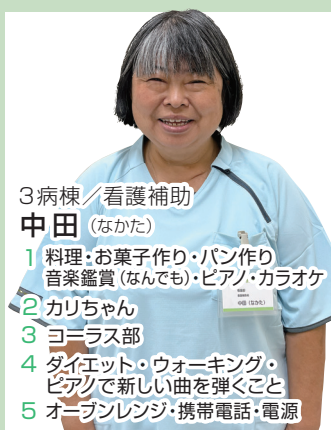
づくりができました！スタート前に呉市長さんと記念撮影♪呉の街を全力で楽しみました。いい運動になりました！

FRESHERS

よろしくお願いいたします

質問内容

- 趣味（好きなこと）
- 子どものときのニックネームは？
- 学生するとき、部活動は？
- 最近がんばっていること
- 無人島に持っていくなら何を持っていく？



3病棟／看護補助

中田 (なかた)

- 料理・お菓子作り・パン作り
音楽鑑賞（なんでも）・ピアノ・カラオケ
- カリちゃん
- ヨ＝ラス部
- ダイエット・ウォーキング・
ピアノで新しい曲を弾くこと
- オープンレンジ・携帯電話・電源



医事課／事務員

川崎 (かわさき)

- たべること
- ひかり
- りくじょう部
- じすい
- おかあさん



4病棟／看護補助

ロシオ (ろしお)

- 装飾と絵画
- チオ
- ダンス
- クリスマスの飾り付け
携帯電話で本を読むこと
- わたしの家・多目的ナイフ



施設課

竹添 (たけぞえ)

- ジャニーズのライブに行くこと
- かっちゃん・かびちゃん
- バレエ・カーネー
- ダイエット
- デント



呉やけやま病院

〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8-23

TEL 0823-33-0511

FAX 0823-34-1366



ホームページ



Instagram



マスコットキャラクター
ヘルスサポートくん

Instagramで
当院の情報を
発信しています！

呉やけやま病院 広報紙

やけやまだより

2026
Vol.33 新春号

ご自由にお持ち帰りください

新年あけましておめでとうございます 2026年適度に運動をして健康寿命を伸ばしましょう



運動量
増やして減らす
体脂肪

生和会グループ福利厚生 職員交流企画“フットサル大会”“ソフトボール大会”に参加してきました。呉やけやまチームは、お揃いのTシャツで試合に出場！チームワークとやる気はどのチームよりピカイチだったと思います。



はじめてバットを握ったスタッフもいましたが、誰ひとりケガなく、大会は終了しました。翌日、筋肉痛に悩まれたスタッフ曰く、『2026年は練習をして体力づくりに励もう！』皆さまも適度に運動をして、健康な一年をお過ごしください。

認知症デイケア 新年会



認知症デイケア今年最初の行事「新年会」を行いました。通称『やまデイ神社』に参拝、絵馬に今年一年の願い事を書いて願掛けしていただきました。獅子舞が頭を噛んで、邪気を払い、無病息災、一年間無事に過ごす事ができるようにお祈りしました。おやつはぜんざいを美味しくいただきました。



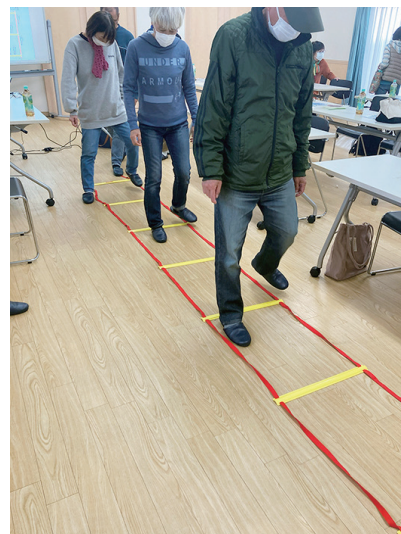
病棟のベッドが新しくなりました



患者さまの負担軽減のため、電動ベッドを導入しました。導入されたベッドは、低床ベッドで、患者さまが足をしっかりと床につけられる高さとなっております。これにより、端座位の安全性が高まる他、ベッドからの乗り降りや車いすへの移動がより楽になる仕様となっております。患者さまの療養環境の向上とともに、介助の際、スタッフの負担軽減も期待できます。病棟スタッフも喜んでます♪

コグニサイズ

コグニサイズの依頼をいただければ、出前講座を行っています。大人数から5人前後の小さなサロンでも大丈夫です。



ご依頼いただければコグニサイズの出前講座を行っています。講義の中には脳トレも含まれており、頭で考えながらの運動が脳の活性化につながっていくと言われています。「頭が混乱する!」「悩むね〜」など話をしながら、皆さまとても楽しそうに参加してくださっています。これからも“楽しく続けられる健康づくり”を大切にしていきます。

Happy!! CHRISTMAS

ダンス・マジックショー・シークレットBOX・ハンドベル演奏など患者さま、利用者さま、スタッフもクリスマスを楽しみました♪



認知症デイ・ケア



3病棟



4病棟



2病棟



精神科デイ・ケア
(お楽しみ会として)

福利厚生 職員旅行

下瀬美術館と割烹料理の贅沢ランチ
もみじ饅頭の手焼き体験



下瀬美術館でアートに癒され、静かな空気にほっこり。お昼は割烹宇恵喜さんで贅沢ランチ。次々に出てくるお料理がどれも丁寧で、とても美味しくて…大満足！その後は、みんなで“もみじ饅頭の手焼き体験”に挑戦！自分で焼いたできたてのもみじ饅頭は、予想以上においしくて感動でした！笑いっぱなしの一日で、しっかりリフレッシュできました♪

秋のりんご狩りと三次ワイナリーで
BBQ



こどもと一緒に参加しました。りんごを取るのが楽しいこども♪皮をむいてばかりでしたが、おいしいりんごでした！三次ワイナリーで BBQ を楽しみ、自由時間をそれぞれ楽しみました。ワイナリーのとなりに遊具がある大きな公園があり、一緒に参加したこどもたちは大喜びで、天気もよかったので大汗をかきながら遊んでいました♪

地域貢献活動

ゴミ拾いのクリーン活動



当院近隣のパチンコダイナムさん、セブンイレブンさんと一緒に地域貢献のクリーン活動をしました。火ばし片手にゴミ拾いをしたのですが、一番多いゴミは相変わらずたばこです。たばこの投げ捨てはやめましょう！天気がよく、秋空の下、終わった後はすがすがしい気分になりました。



冬のコンサート

冬のコンサートに「くれしゅんどーい スイートコーラス」の皆さまをお迎えし、季節にぴったりの冬の曲を中心に披露していただきました。会場は温かな歌声に包まれ、利用者さまと一緒に口ずさみながら楽しむ姿が見られました。その中には、懐かしい曲に心を揺さぶられ、感動の涙を流される方も…。音楽は時代や世代を超えて、人の心に寄り添い、思い出を呼び起こす力を持っています。歌声が響くたびに、会場全体が一つになり、笑顔と涙が交錯する豊かな時間となりました。



こどもたちとクリスマス会

呉やけやま病院託児所「やまっこ」のこどもたちが遊びにきてくれました。最初は緊張して涙も出ちゃったけど…みんなで踊って手拍子しているうちに、笑顔がいっぱいに。最後にはサンタさんから一人ひとりにプレゼント。にっこり笑顔で受け取る姿に、会場もほっこり温かい雰囲気になりました。